

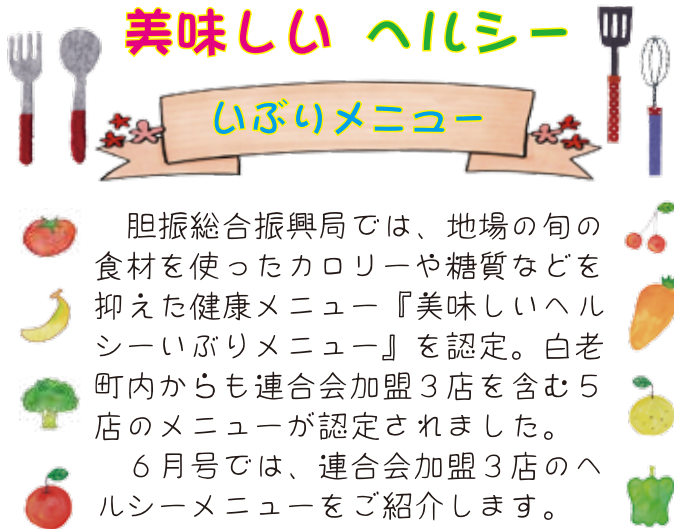
ゆたら



通信

美味しい ヘルシー

いぶりメニュー



胆振総合振興局では、地場の旬の食材を使ったカロリーや糖質などを抑えた健康メニュー『美味しいヘルシーいぶりメニュー』を認定。白老町内からも連合会加盟3店を含む5店のメニューが認定されました。

6月号では、連合会加盟3店のヘルシーメニューをご紹介します。

かたらに 温泉 3大祭り

祭 両日とも 限定3000ぱい

8月6(土) 7(日)
11:00 ~ 20:00 9:00 ~ 15:00

会場：国道36号 竹浦 かに王 横広場

★イベント★

- ・恒例、前浜産毛がに即売!!
- ・浜ゆで毛がに即売!!
- ・特産品即売など盛り沢山!!

※漁模様などにより数量・価格が変更になる場合があります。



浜ゆで毛がに即売!
1ぱい¥1500



数量限定 前浜産 毛がに
両日とも3000ぱい
一ぱい ¥1,000

他にも、アイヌ民族博物館の【チップオハウ（鮭の塩なべ）セット】
カフェリムセ（アイヌ民族博物館内）の【オハウセット】などがあります。

はしもと珈琲館

当店の管理栄養士が自信を持ってお勧めする『黒豆納豆パスタ』



黒豆納豆パスタ

栄養成分

- ・熱量 494kcal
- ・脂質 13.1g (熱量の23.9%)
- ・糖質 63.5g (熱量の58.3%)
- ・塩分 2.7g

使用している胆振産の食材

- ・キャベツ (伊達市など)
- ・レタス (伊達市など)
- ・黒豆納豆 (登別市)

バランスいぶりメニュー

体に優しいいぶり塩分メニュー

白老牛の店 いわさき

厳選した飼料を独自の技術でブレンド
こだわりを持って飼育した白老牛

リゾーインステーキセット



栄養成分

- ・糖質 36.2g

使用している胆振産の食材

- ・白老牛 (白老町)

糖質ダイエットいぶりメニュー

虎杖浜温泉 ホテルいずみ

料理長お勧め！美味しくヘルシーな
ローカーボ（低糖質）のお膳



夕食

糖質ダイエットいぶりメニュー

栄養成分

- ・糖質 78.0g

使用している胆振産の食材

- ・たらこ (白老町虎杖浜)